

# Les Comptoirs XIII Avenir



## COUPS DE MAIN

Arroser les plantes	5€/passage
Porter les courses	5€/course
Passer à la pharmacie	5€/course
Graisser la serrure de la porte	8€
Attendre un colis à domicile	8€/30min
Nourrir un animal de compagnie	8€/passage
Changer la litière d'un animal	8€/passage
Promener un animal	10€/sortie
Rempoter des plantes vertes	5€/pot
Créer des jardinières fleuries	12€/jardinière
Aider pour la cuisine à domicile	15€/h
Trier et ranger un placard	15€/h
Livrer des colis encombrants à vélo	20€/h



## NUMÉRIQUE ET ADMINISTRATIF

Régler, vérifier la TV	10€
Installer un logiciel	15€
Aider à l'archivage numérique	15€
Appuyer la rédaction d'un courriel	15€
Trier, ranger, recycler vos papiers	20€/h



## POINTS RELAIS

Collecte de déchets électroniques <i>en partenariat avec Yoyo</i>	Gratuit
Espace de dons et garde-manger solidaire <i>en partenariat avec Hop hop Food</i>	Gratuit
Gardiennage de clés	Gratuit
Relais colis	Gratuit

## NOS SERVICES pour tous



## MANUTENTION

Déplacer du mobilier	A partir de 15€
Trier, mettre en cartons, désencombrer	Forfait 25€
Déménager à vélo	Sur devis



## PETITS DÉPANNAGES

Démonter un meuble pour le jeter	15€
Monter un meuble en Kit	A partir de 20€
Fixer une tringle à rideau/étagère	12€/unité*
Réparer un meuble	15€/meuble
Poser un joint	15€
Visser un robinet	15€
Nettoyer un siphon	15€
Installer un robinet	25€
Changer une ampoule	6€*
Changer un interrupteur	12€
Fixer une poignée de porte	15€
Installer une chaîne de sécurité	15€
Installer une applique murale	20€
Installer un plafonnier	25€
Réparer du petit électroménager	Sur devis

\* Forfait possible



## RENCONTRES

Café des Abonnés	Gratuit
Après-midi ludiques	Gratuit
Echanges de savoir-faire	Gratuit
Projections (films, sport, musique)	Gratuit
Balades commentées dans le quartier	Gratuit

## NOS SERVICES pour tous



### RESSOURCES

Vous voulez savoir **ce qui se passe dans votre quartier** ? Vous avez une question sur vos **démarches administratives** ? Vous recherchez un **artisan de confiance** ? Vous emménagez dans le quartier et cherchez à mieux **vous orienter** ? Notre équipe est là pour vous informer et vous conseiller !

Gratuit



### RÉDUCTION PARTENAIRES

Réseau d'artisans et commerçants 10% à 15%



### ATELIERS

Maquillage	20€
Fabrication de cosmétiques et produits d'entretien naturels	à partir de 8€
Création et Customisation	à partir de 8€
Bricolage	à partir de 8€
Cours numérique	à partir de 8€

**Un service ne figure pas dans cette plaquette ?**

Contactez votre Comptoir, nous ferons le maximum pour le proposer.

## NOS SERVICES dédiés

### Services dédiés SÉNIOR

**Ateliers mémoire** : cycle de 12 séances

**Sport adapté** : cycle de 12 séances

**Point info Santé** : CPAM, APA, Atelier Santé Ville

**Point info Loisirs** : ANCV ...

**Point info Bailleurs** : adaptation du logement, colocation intergénérationnelle...

**Loisirs** : places à 11€ au Théâtre 13

**Visites de sécurité** : 1 visite par an pour faire le point sur votre logement et vous transmettre les astuces pour «bien-vivre» chez soi *gratuit*

**Coups de main "spécial senior"** :

Aide à la mobilité, accompagnement au retour d'hospitalisation, service blanchisserie à domicile ...

### Services dédiés FAMILLE

Sessions collectives d'**aide aux devoirs** tous les mardis et jeudis au Comptoir

**Ateliers numériques**

**Loisir** : 2 places pour 14 € + garde contée des enfants au Théâtre 13

**Visites de sécurité** : 1 visite par an pour faire le point sur votre logement

**Atelier** économies d'énergie

**Point info parentalité** : PMI, médiathèque, CASVP, CAF, ...

### Comptoir Patay

22, rue Patay 75013 • 09 83 39 43 15  
9h-12h30 / 14h-19h du lundi au vendredi  
comptoir-patay@13avenir.fr

### Comptoir Duchamp

44, rue Nationale 75013 • 09 83 05 49 55  
9h-12h30 / 14h-18h du lundi au vendredi  
comptoir-duchamp@13avenir.fr



EXPERIMENTATION  
TERRITORIALE CONTRE LE  
CHÔMAGE DE  
LONGUE  
DURÉE